

Über ATHINA

ATHINA steht für **Arzneimitteltherapiesicherheit** in Apotheken.

Wir haben uns in unserer Apotheke darauf spezialisiert, eine umfangreiche Prüfung aller Ihrer Medikamente durchzuführen, wenn Sie regelmäßig mindestens fünf rezeptpflichtige Medikamente einnehmen müssen.

Mithilfe dieser komplexen Analyse wollen wir mögliche Dosierungsfehler sowie Wechsel- und Nebenwirkungen der unterschiedlichen Arzneimittel feststellen, Lösungen entwickeln und Ihre Therapie mit Ihren Ärzten individuell optimieren.



Unser Service für Ihre Arzneimittelsicherheit

Wir **prüfen** Ihre Medikamente auf Neben- und Wechselwirkungen.

Wir **beraten** Sie zur optimalen Anwendung Ihrer Medikamente.

Wir **erstellen** für Sie einen individuellen und übersichtlichen Medikationsplan.

Sprechen Sie uns an.

Apothekenstempel



Herausgeber

Apothekerkammer Niedersachsen
Körperschaft des öffentlichen Rechts
An der Markuskirche 4 · 30163 Hannover
www.apothekerkammer-nds.de

ATHINA

Arzneimittel-Therapiesicherheit
in Apotheken



Stand 5/2016, Bildnachweis: Apothekerkammer Nds., ABDA, LAK Baden-Württemberg

**APOTHEKERKAMMER
NIEDERSACHSEN**

Überblick über Ihre Medikamente

Nehmen Sie täglich mindestens fünf Medikamente ein, die Ihnen Ihr Arzt verschrieben hat?

Haben Sie vielleicht auch weitere Medikamente ohne Rezept in der Apotheke oder in einer Drogerie gekauft?

Fällt es Ihnen manchmal schwer, ähnlich aussehende Packungen auseinanderzuhalten?

Wissen Sie genau, wofür Sie welches Medikament einnehmen müssen?

Und wissen Sie auch, wann und wie Sie Ihre Medikamente einnehmen müssen?

Wir helfen Ihnen. Wir überprüfen alle Ihre Medikamente. Wir besprechen mit Ihnen, wie sich die Wirkung der Medikamente verbessern lässt und wie sich mögliche Nebenwirkungen reduzieren lassen. Wenn Sie es möchten, sprechen wir mit Ihren Ärzten, um Ihre Dosierungen anzupassen oder damit Sie gegebenenfalls Medikamente absetzen können.

Wir vereinbaren mit Ihnen einen Termin bei uns in der Apotheke, um mit Ihnen das Ergebnis der Prüfung zu besprechen. Zu dem Gespräch erhalten Sie von uns einen individuellen Plan, auf dem alle Ihre Medikamente eingetragen sind. So wissen Sie immer genau, zu welcher Zeit und in welcher Dosis Sie Ihre Medikamente einnehmen müssen.

Denn Ihre Behandlung wirkt nur, wenn Sie Ihre Medikamente regelmäßig und richtig einnehmen. Durch Nebenwirkungen wie beispielsweise Schlafstörungen kann Ihre Lebensqualität beeinträchtigt werden. Und eine falsche Anwendung kann dazu führen, dass die Therapie nicht anschlägt und sich die Krankheit verschlimmert.



Was benötigen wir von Ihnen?

Packen Sie alle Ihre Medikamente in eine Tüte und bringen Sie diese mit in die Apotheke. Wenn Ihnen Ihr Arzt ebenfalls eine Übersicht zu Ihren Medikamenten ausgestellt hat, dann bringen Sie diese auch bitte mit.

Denn: Wir beraten und betreuen Sie gemeinsam mit Ihrem Arzt. Für eine erfolgreiche Arzneimitteltherapie und für Ihre Gesundheit.

Sie erhalten Ihre Medikamente sofort nach der Bestandsaufnahme wieder zurück.

Die Prüfung beinhaltet:

- » Prüfung aller verschriebenen und in der Apotheke selbst gekauften Medikamente
- » Prüfung von Nahrungsergänzungsmitteln, Vitaminen und Mitteln, die nicht in der Apotheke gekauft wurden
- » Prüfung auf Neben- und Wechselwirkungen
- » Prüfung auf Haltbarkeit
- » Überprüfung auf Doppelmedikation
- » Qualitätsprüfung der Medikamente
- » Erstellung eines aktuellen Plans
- » Beratung und Hilfe zur Dosierung, Einnahme, Lagerung und Anwendung